



Roma, 23 luglio 2018

Gent.mo: Medico Medicina Generale
Medico dello sport

oggetto: certificazione di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico – integrazione con parametri antropometrici e valori pressori

Gentilissimo Collega,

con la presente sono a chiederTi una cortesia.

La Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV), facente parte del Comitato Olimpico Nazionale (CONI), sposa il principio di Salute come enunciato dall'OMS, ovvero non come semplice assenza di malattia ma come stato di completo benessere psichico, fisico e sociale. A fronte di ciò ritiene che gli Ufficiali di Gara di Categoria Nazionale anche se sottoposti a prestazioni fisiche a bassa intensità non solo debbano presentare, in linea con le recenti direttive ministeriali, il **certificato di attività sportiva NON agonistica**, ma debbano anche rientrare in alcuni parametri antropometrici, in particolare l'Indice di Massa Corporea (IMC o BMI) e la Circonferenza Addominale (CA) e di pressione arteriosa. I valori limite previsti sono di 30 per il BMI, 102 e 88 cm di circonferenza addominale rispettivamente per gli uomini e le donne e 140/90 mm Hg per quelli pressori.

Il rispetto dei suddetti valori è peraltro stato adottato anche dalla Federazione Internazionale di Pallavolo (FIVB).

Pertanto con la presente Ti chiederei cortesemente, oltre a certificare l'assenza di controindicazioni a svolgere l'attività sportiva non agonistica, anche di indicare i parametri precedentemente evidenziati. Per maggior praticità ho predisposto un modulo che contenga nello stesso foglio sia il certificato medico secondo gli standard raccomandati dalle direttive ministeriali, sia gli ulteriori dati richiesti. Come vedrai sono comunque separati in quanto la Direttiva ministeriale non prevede che nello stesso certificato vi siano ulteriori parametri non strettamente previsti dalla circolare stessa. Ovviamente rimane a Tua discrezione l'utilizzo o meno di tale modulo che rappresenta un semplice strumento per ottimizzare la compilazione.

RingraziandoTi per la preziosa collaborazione, Ti porgo cordiali saluti.

Dott. Massimo Crapis
Referente Attività Sanitarie Ufficiali di Gara FIPAV